



Formations "Posture relationnelle" & Coiffure naturelle

Coiffeurs & coiffeuses

*"UNE AUTRE APPROCHE DE LA COIFFURE
BASÉE SUR LE SAVOIR-ÊTRE..."*

La relation entre un coiffeur et son client est délicate
car elle touche à l'intime de la personne.

Mieux comprendre cette relation permet d'apporter
une réelle plus-value au service et à la fidélisation de sa clientèle.
Reconsidérer son savoir être c'est aussi améliorer la qualité de vie
au travail et la cohésion de ses équipes.



Jour 1

De moi à l'autre

- Travail sur la posture relationnelle
- Qualité de la relation client : écoute, service, communication
- Cohésion d'équipe & ambiance du salon

1 partie théorique + 1 partie pratique

Durée : 1 journée

Jour 2

De moi à moi

- Quel professionnel je suis / je veux être ?
- Comment rester authentique dans la relation à l'autre
- Comment gérer fatigue physique et émotionnelle

1 partie théorique + 1 partie pratique

Durée : 1 journée

Jour3

Le soin du bac au miroir

- Le bac & vous : massage, posture, présence pour une satisfaction client au top !
- Créer une bulle bien être
- Conseil unique et sans modèle

1 partie théorique + 1 partie pratique

Durée : 1 journée

Formation complémentaire

Transition vers un salon naturel

- Comment intégrer dans son salon un service différent et des produits naturels (colorations, soins)

Durée : 2 journée

Tarif : 650 € TTC



Séance bilan

Une séance de 2h pour poser vos questions en cas de besoin ou de difficultés, 2 mois après.



Stéphanie Barioz

Accompagnante psycho-corporel

Coiffeuse depuis 27 ans, j'ai été gérante de mon salon à Lyon pendant 6 ans.

Sensible au développement de l'être humain et à la santé naturelle, il a été évident pour moi d'y proposer des colorations végétales et produits à base d'huiles essentielles. J'ai ensuite fait évoluer ma pratique de la coiffure en proposant à

mes clients des coupes harmonisantes, technique de coupe au rasoir et vibratoire.

Je me suis finalement éloignée des salons de coiffure pour accompagner les personnes dans la relation à leurs corps. Aujourd'hui, il me tient à cœur de transmettre mon expérience pour aider les professionnel(le)s de la coiffure à développer les richesses de leur métier et leur service à la clientèle.

Contact : 06 07 10 88 50

etreensoncorps@gmail.com



Stéphanie Barioz

www.etreensoncorps.com