



# Formations "Posture relationnelle" & Coiffure naturelle

Salons  
Centres de formation  
Coiffeurs à domicile

*"UNE AUTRE APPROCHE DE LA COIFFURE  
BASÉE SUR LE SAVOIR-ÊTRE..."*

La relation entre un coiffeur et son client est délicate car elle touche à l'intime de la personne.

Mieux comprendre cette relation permet d'apporter une réelle plus-value au service et à la fidélisation de sa clientèle. Reconsidérer son savoir être c'est aussi améliorer la qualité de vie au travail et la cohésion de ses équipes.





## Formation 1

# De moi à l'autre

- Travail sur la posture relationnelle
- Qualité de la relation client : écoute, service, communication
- Cohésion d'équipe & ambiance du salon

**1 partie théorique + 1 partie pratique**

**Durée : 1 journée / Tarif : 650€ TTC**

## Formation 2

# De moi à moi

- Quel professionnel je suis / je veux être ?
- Comment rester authentique dans la relation à l'autre
- Comment gérer fatigue physique et émotionnelle

**1 partie théorique + 1 partie pratique**

**Durée : 1 journée / Tarif : 650€ TTC**



### Formation 3

## "Savoir être au service de la clientèle"

### Coaching personnalisé

- 1 après-midi d'observation
- 1 soirée débriefing
- 1 journée mise en pratique avec animation
- 1 support de formation

**Tarif : 550 € TTC**

### Formation 4

## Transition vers un salon naturel

- Comment intégrer dans son salon un service différent et des produits naturels (colorations, soins)
- Le bac & vous : massage, posture, présence pour une satisfaction client au top !

**Durée : 1 journée**

**Tarif : 650 € TTC**





# Conférence

## Donner du sens à l'acte de coiffer

Tarif sur demande

Tarif sur mesure pour coiffeurs à domicile ou en création d'entreprise.  
Devis pour les centres de formation.



## Stéphanie Barioz

### Accompagnante psycho-corporel

Coiffeuse depuis 30 ans, j'ai été gérante de mon salon à Lyon pendant 6 ans.

Sensible au développement de l'être humain et à la santé naturelle, il a été évident pour moi d'y proposer des colorations végétales et produits à base d'huiles essentielles. J'ai ensuite fait évoluer ma pratique de la coiffure en proposant à mes clients des coupes harmonisantes, technique de coupe au rasoir et soin vibratoire.

Je me suis finalement éloignée des salons de coiffure pour accompagner les personnes dans la relation à leurs corps. Aujourd'hui, il me tient à cœur de transmettre mon expérience pour aider les professionnel(le)s de la coiffure à développer les richesses de leur métier et leur service à la clientèle.

Contact : + 33 (0)6 07 10 88 50  
+ 41 (0)78 234 17 09

[connexion@stephaniebarioz.com](mailto:connexion@stephaniebarioz.com)

 Stéphanie Barioz

[www.stephaniebarioz.com](http://www.stephaniebarioz.com)